

M I Ę D Z Y N A R O D O W Y
D Z I E Ń

MEDIACJI



16 PAŹDZIERNIKA 2025

Odwiedź nasz profil na  /NieodpłatnaPomoc

Odwiedź naszą stronę



np.ms.gov.pl

Ministerstwo
Sprawiedliwości



NIEODPŁATNE USŁUGI
-POMOC PRAWNA
-PORADY OBYWATELSKIE
-MEDIACJA



pasieka
FUNDACJA
ROZWOJU I WSPIERANIA

Czym jest mediacja?



Mediacja jest dobrowolnym, poufnym procesem prowadzonym przy udziale neutralnego mediatora, który pomaga stronom konfliktu znaleźć zgodne rozwiązanie. Stosuje się ją m.in. w sprawach rodzinnych, pracowniczych, cywilnych oraz szkolnych.

Dlaczego warto?



- ✓ Pomaga w szybkim i efektywnym rozwiązywaniu sporów.
- ✓ Obniża stres i napięcie między stronami.
- ✓ Umożliwia znalezienie kompromisowych rozwiązań.
- ✓ Promuje otwartą komunikację i współpracę.

Kim jest mediator?



Mediator to bezstronna, przeszkolona osoba, która pomaga stronom nazwać sporne kwestie i wypracować rozwiązanie akceptowalne dla obu stron. Mediatora wybierają strony (np. w umowie); gdy mediację kieruje sąd, zwykle wyznacza kogoś z listy stałych mediatorów, choć strony mogą zaproponować inną osobę. Mediator może odmówić tylko z ważnych powodów, dba o równe traktowanie i poszanowanie godności; przy wątpliwościach co do bezstronności można wnioskować o jego zmianę.

Gdzie znaleźć listy stałych mediatorów?

Wykazy stałych mediatorów prowadzą organizacje pozarządowe i uczelnie (często w ośrodkach mediacyjnych), a nazwiska mediatorów są dostępne w każdym sądzie okręgowym. Informacje uzyskasz w sekretariacie sądu lub na jego stronie internetowej.

Ile trwa mediacja?



Kierując sprawę do mediacji, sąd wyznacza jej czas trwania na okres do jednego miesiąca. Przedłużenie jest możliwe tylko na wniosek stron.

Jak przebiega mediacja?



1. Kontakt i ustalenie

Mediator niezwłocznie kontaktuje się ze stronami, uzgadnia termin i miejsce posiedzenia poza sądem oraz poza siedzibą/mieszkaniami stron.

2. Spotkanie

Posiedzenie może być wspólne; jeśli którakolwiek ze stron tego nie chce, mediator prowadzi oddzielne rozmowy i pośredniczy w wymianie stanowisk.

3. Zakończenie i dokumenty

Mediator sporządza protokół; jeśli zawarto ugodę — wpisuje ją lub dołącza. Następnie przekazuje protokół do właściwego sądu i doręcza odpis stronom.

Nieodpłatna mediacja

FREE

Nieodpłatna mediacja



bezpłatna, polubowna rozmowa ze wsparciem mediatora, dostępna w systemie nieodpłatnej pomocy prawnej i poradnictwa obywatelskiego.

Podmioty udzielające nieodpłatnej mediacji

Nieodpłatną mediację prowadzi mediator wpisany na stałą listę. Listy tworzą prezes sądu okręgowego, organizacje pozarządowe (zapisane w statucie jako ich zadanie) lub uczelnie, przy czym uczelnie przekazują swoje wykazy prezesowi sądu okręgowego, który sprawuje nad nimi nadzór.

Międzynarodowy Dzień Mediacji



Międzynarodowy Dzień Mediacji (MDM) to święto mające na celu promocję pokojowego rozwiązywania konfliktów za pomocą takich metod jak mediacja i arbitraż. Ustanowione w 2005 roku przez Association for Conflict Resolution (ACR), obchodzone jest co roku w trzeci czwartek października.

W tym roku Międzynarodowy Dzień
Mediacji obchodzimy
16 października 2025 r.



Czy to dla mnie?

Odpowiedz sobie na kilka krótkich pytań

Bezpieczeństwo i równość

1. Czy czujesz się bezpiecznie podczas rozmów ze stroną?
2. Czy żadna ze stron nie wywiera na Ciebie presji?

Gotowość do dialogu

3. Czy jesteś w stanie rozmawiać rzeczowo (z przerwami, jeśli trzeba)?
4. Czy potrafisz oddzielić osoby od problemu?
5. Czy dopuszczasz różne opcje rozwiązania (nie tylko „moje albo nic”)?

Praktyka i kontrola nad wynikiem

6. Czy chcesz mieć wpływ na treść porozumienia?
7. Czy zależy Ci na szybkości i elastyczności terminów (również online)?
8. Czy poufność rozmów jest dla Ciebie ważna?

Ekonomia i relacje

9. Czy wolisz niższe koszty niż typowy proces?
10. Czy chcesz zachować lub poprawić relację po sporze?

MITY VS FAKTY

MIT	FAKT
mediator rozstrzyga spór	mediator ułatwia rozmowę; decyzje należą do stron
mediacja ujawnia prywatne informacje	jest poufna w granicach prawa

Słowniczek pojęć

Mediacja — dobrowolny i poufny sposób rozwiązywania sporów przy wsparciu neutralnego mediatora.

Mediator — bezstronna, przeszkolona osoba prowadząca proces mediacyjny i wspierająca strony w wypracowaniu porozumienia.

Ugoda — wspólne ustalenia stron spisane na koniec mediacji; mogą porządkować prawa i obowiązki stron.

Posiedzenie mediacyjne — spotkanie (stacjonarne lub online) prowadzone przez mediatora; może mieć formę wspólną lub oddzielną.

Poufność — zasada, że informacje z mediacji nie są ujawniane osobom trzecim, w granicach przewidzianych prawem.

Bezstronność — obowiązek mediatora, by nie faworyzować żadnej ze stron i prowadzić proces w sposób neutralny.

Sesja indywidualna (caucus) — odrębna rozmowa mediatora z jedną stroną, gdy wspólne spotkanie nie jest możliwe lub wskazane.

Zatwierdzenie ugody — nadanie ugodzie mocy przez sąd (na wniosek stron), co może ułatwić jej egzekwowanie.

Protokół z mediacji — dokument sporządzany przez mediatora, potwierdzający przebieg mediacji i ewentualną ugodę.

Lista stałych mediatorów — wykaz osób uprawnionych do prowadzenia mediacji w danym okręgu/organizacji/uczelni.

Nieodpłatna mediacja — mediacja realizowana w ramach systemu nieodpłatnej pomocy prawnej i poradnictwa obywatelskiego.

MAW — minimalny akceptowalny wariant — najskromniejsze rozwiązanie, na które dana strona jest gotowa się zgodzić.