

REGULAMIN

VIII MISTRZOSTW W WYCISKANIU SZTANGI

Organizatorzy

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Koluszkach, Koluszki, ul. Budowlanych 8
Siłownia Fit-Centrum, Koluszki, ul. 11 Listopada 58

Patronat

Starosta Łódzki Wschodni

Sponsorzy

Sklep Kult Ciała, Łódź, ul. Piłsudskiego 43
Restauracja Kriada, Koluszki, ul. Brzezińska 11

Cel imprezy

Popularyzacja sportów siłowych jako jednej z form rekreacji fizycznej.
Wyłonienie najlepszych zawodników.
Integracja środowiska poprzez sport i rekreację.
Zapewnienie warunków do zwiększenia aktywności społecznej mieszkańców.
Stworzenie warunków do powstawania inicjatyw i podejmowania działań na rzecz społeczności lokalnych.

Termin i miejsce

13 kwietnia 2018 r., Koluszki, ul. Budowlanych 8 (siedziba Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Koluszkach)

Przyjazd uczestników i zapisy – do godz. 9.00

Uroczyste otwarcie mistrzostw – godz. 10.00

Rozpoczęcie rozgrywek – godz. 10.30

Zgłoszenia

Więcej informacji udziela: p. Adam Koszacki – tel. 693 559 556.

Zapisu należy dokonać poprzez wypełnienie karty zgłoszenia i przesłanie jej skanu na adres e-mail: zsp2kol@tlen.pl lub złożenie jej w dniu mistrzostw do p. Adama Koszackiego.

Nagrody

Za zajęcie I, II, III miejsca – nagrody rzeczowe.

Uczestnictwo

W mistrzostwach mogą wziąć udział w szczególności mieszkańcy powiatu łódzkiego wschodniego oraz chętni mieszkańcy innych powiatów, a uczestnictwo w mistrzostwach ma charakter dobrowolny.

Dokonując zgłoszenia poprzez złożenie podpisanej deklaracji uczestnictwa, uczestnik (a w imieniu osób niepełnoletnich rodzic lub opiekun prawny) oświadcza tym samym, że:

- a) akceptuje wszystkie postanowienia regulaminu mistrzostw,
 - b) wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych do celów przeprowadzenia mistrzostw,
 - c) wyraża zgodę na zamieszczanie jego imienia i nazwiska oraz wizerunku na stronach internetowych i portalach społecznościowych administrowanych przez organizatorów, sponsorów i podmiot udzielający patronatu.
 - d) stan jego zdrowia umożliwia mu udział w konkurencjach przewidzianych w ramach mistrzostwach i nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w mistrzostwach.
- Uczestnicy powinni wystąpić w stroju sportowym i obuwiu sportowym na jasnej podeszwie.

Przepisy konkurencji

Turniej zostanie przeprowadzony z podziałem na kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

- 1) Kategoria Szkół Ponadgimnazjalnych dziewcząt i chłopców
- 2) Kategoria powyżej 21 lat
- 3) Kategoria Służb Mundurowych

Zawodnik może samodzielnie zdjąć sztangę ze stojaków lub poprosić o jej podanie obsługę techniczną.

Bój rozpoczyna z wyprostowanych ramion w stawach łokciowych na komendę sędziego głównego „START”.

Po komendzie „START” opuszcza sztangę na klatkę piersiową (obszar wzdłuż mostka), dotyka jej, nie musi zatrzymywać. Po dotknięciu od razu wyciska sztangę w górę do pełnego, lecz nie przesadnego wyprostowania ramion w stawach łokciowych.

Po wyciśnięciu sztangi blokuje ramiona w stawach łokciowych i po komendzie sędziego głównego „STOJAK”, odkłada sztangę na stojaki samodzielnie lub przy pomocy obsługi technicznej.

W przypadku cofnięcia się sztangi podczas wyciskania, sędzia ma prawo wydać polecenie zabrania sztangi zawodnikowi przez obsługę techniczną.

Szczegółowych informacji udzieli sędzia główny zawodów podczas odprawy technicznej przed rozpoczęciem rywalizacji.

Zawodnicy i zawodniczki klasyfikowani będą według przelicznika WILKSA – Waga ciała i podniesiony ciężar.

Przetwarzanie danych osobowych

Dane osobowe uczestników turnieju będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 922 z późn. zm.).

Organizatorzy, sponsorzy i podmiot udzielający patronatu przetwarzają dane osobowe zawarte w formularzu zgłoszenia do VIII Mistrzostw w Wyciskaniu Sztangi wyłącznie w celach organizacji, przeprowadzenia i promocji mistrzostw, w tym do wyłonienia zwycięzców, przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród.

Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w mistrzostwach.

Postanowienia końcowe

Osoby uczestniczące w mistrzostwach obowiązane są do przestrzegania postanowień regulaminu.

W trakcie trwania mistrzostw uczestnicy nie mogą nosić na sobie niczego, co mogłoby zagrozić bezpieczeństwu uczestników.

We wszystkich sprawach nieujętych regulaminem decydują organizatorzy mistrzostw, za pośrednictwem Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Koluszkach, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu.

Organizatorzy zabezpieczają obsługę przedmedyczną.

Regulamin jest wyłączną własnością organizatora. Jakiegokolwiek wykorzystywanie go bez zgody właściciela jest zabronione.

Koszty organizacyjne mistrzostw w tym: zakup nagród dla uczestników, wynagrodzenie sędziów i opieki przedmedycznej – pokrywają organizatorzy.

Koszty uczestnictwa w mistrzostwach (w tym: koszty przyjazdu, odjazdu, ubezpieczenia NNW) uczestnicy pokrywają we własnym zakresie.

DIREKTOR
ZESPOŁU SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH nr 2
w Koluszkach
mgr inż. Waldemar Puczyński

**Deklaracja zgłoszeniowa uczestnika
VIII Mistrzostw w Wyciskaniu Sztangi
Koluszki, dnia kwietnia 2018 r.**

Zgłaszam udział w **VIII Mistrzostwach w Wyciskaniu Sztangi**,
które odbędą się w dniu 13.04.2018 r. w Koluszkach, ul. Budowlanych 8 (siedziba Zespołu Szkół
Ponadgimnazjalnych nr 2 w Koluszkach).

Oświadczam tym samym, że:

- a) akceptuję wszystkie postanowienia regulaminu mistrzostw,
- b) stan mojego zdrowia umożliwia mi udział w konkurencjach przewidzianych w ramach mistrzostw i nie są mi znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające mnie z udziału w mistrzostwach,
- c) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych do celów przeprowadzenia mistrzostw,
- d) wyrażam zgodę na zamieszczanie mojego imienia i nazwiska, mojego wizerunku oraz nazwy mojego klubu sportowego (drużyny) na stronach internetowych i portalach społecznościowych administrowanych przez organizatorów, sponsorów i podmiot udzielający patronatu.

.....
podpis uczestnika /podpis prawnego opiekuna uczestnika