

REGULAMIN
IX MISTRZOSTW W WYCISKANIU SZTANGI
Koluszki, 5 kwietnia 2019 r.

IX Mistrzostwa w wyciskaniu sztangi szkół ponadgimnazjalnych
VI Otwarte mistrzostwa w wyciskaniu sztangi w kategorii powyżej 21 lat
VI Mistrzostwa w wyciskaniu sztangi w kategorii służb mundurowych

1. Organizator:

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Koluszkach, 95-040 Koluszki, ul. Budowlanych 8

2. Współorganizator:

Siłownia Fit-Centrum, Koluszki, ul. 11 Listopada 58

zwani dalej „organizatorami”

3. Patronat imprezy:

Starosta Łódzki Wschodni

4. Sponsorzy imprezy:

Sklep Kult Ciała, Łódź ul. Piłsudskiego 43

Restauracja Kriada, Koluszki, ul. Brzezińska 11

5. Patroni Medialni:

Tydzień w Koluszkach

Express Ilustrowany- Łódź

6. Cel imprezy:

Popularyzacja sportów siłowych jako jednej z form rekreacji fizycznej.

Wyłonienie najlepszych zawodników.

Integracja środowiska poprzez sport i rekreację.

Propagowanie zdrowego trybu życia i podnoszenia aktywności sportowej.

Zapewnienie warunków do zwiększenia aktywności społecznej mieszkańców.

Stworzenie warunków do powstawania inicjatyw i podejmowania działań na rzecz społeczności lokalnych.

7. Termin i miejsce:

Mistrzostwa odbędą się w dniu 5 kwietnia 2019 r. w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Koluszkach, ul. Budowlanych 8, 95-040 Koluszki, zgodnie z harmonogramem:

godz. 9:00 – 9.30 - rejestracja zawodników

godz. 9.30 – 9.45 - ważenie zawodników

godz. 10.00 - oficjalne otwarcie Mistrzostw

godz. 10.10 - rozpoczęcie rywalizacji

10.10 – 13.00 rywalizacje

- w kategorii Służb Mundurowych

- w kategorii Szkół Ponadgimnazjalnych

- w kategorii powyżej 21 lat

godz. 13.15 - podsumowanie mistrzostw, ogłoszenie wyników, wręczenie nagród

8. Zasady uczestnictwa:

1) W mistrzostwach mogą wziąć udział w szczególności mieszkańcy powiatu łódzkiego wschodniego oraz chętni mieszkańcy innych powiatów, a uczestnictwo w mistrzostwach ma charakter dobrowolny.

2) Dokonując zgłoszenia poprzez złożenie podpisanej deklaracji uczestnictwa, uczestnik (w imieniu osób niepełnoletnich rodzic lub opiekun prawny) oświadcza tym samym, że:

a) akceptuję wszystkie postanowienia regulaminu mistrzostw,

b) stan mojego zdrowia umożliwia mi udział w konkurencjach przewidzianych w ramach mistrzostw i nie są mi znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające mnie z udziału w mistrzostwach,

- c) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych do celów przeprowadzenia mistrzostw,
 - d) wyrażam zgodę na nieodpłatne rozpowszechnianie mojego wizerunku w związku z udziałem w mistrzostwach, zgodnie z treścią art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych na stronie internetowej i tablicach informacyjnych Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Koluszkach, portalach społecznościowych ZSP nr 2 w Koluszkach (Facebook, Youtube), stronie internetowej Powiatu Łódzkiego Wschodniego oraz w mediach (patroni medialni),
- 3) Uczestnicy mistrzostw powinni wystąpić w stroju i obuwiu sportowym na jasnej podeszwie.
- 4) Prawo udziału w mistrzostwach mają uczniowie szkół ponadgimnazjalnych posiadający ważną legitymację szkolną.
Niepełnoletni uczestnicy mogą wziąć udział w mistrzostwach za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
- 5) Zgłoszenie zawodnika jest jednoznaczne z brakiem przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w mistrzostwach.

9. Zgłoszenia i weryfikacja zawodników:

Zgłoszenia do udziału w mistrzostwach należy dokonać poprzez wypełnienie karty zgłoszenia (załącznik nr 1 do Regulaminu) i złożenia jej w dniu 5 kwietnia w biurze mistrzostw w ZSP nr 2 w Koluszkach.

10. Obowiązujące zasady podczas mistrzostw:

- 1) Mistrzostwa zostaną przeprowadzone z podziałem na kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:
 - kategoria szkół ponadgimnazjalnych dziewcząt i chłopców
 - kategoria powyżej 21 lat
 - kategoria służb mundurowych
- 2) Zawodnik może samodzielnie zdjąć sztangę ze stojaków lub poprosić o podanie obsługi technicznej.
- 3) Bój rozpoczyna z wyprostowanych ramion w stawach łokciowych na komendę „start” sędziego głównego.
- 4) Po komendzie „start” opuszcza sztangę na klatkę piersiową (obszar wzdłuż mostka), dotyka jej, nie musi zatrzymywać. Po dotknięciu od razu wyciska sztangę w górę do pełnego, lecz nie przesadnego wyprostowania ramion w stawach łokciowych.
- 5) Po wyciśnięciu sztangi blokuje ramiona w stawach łokciowych i po komendzie „stojak”, sędziego głównego, odkłada sztangę na stojaki samodzielnie lub przy pomocy obsługi technicznej.
- 6) W przypadku cofnięcia się sztangi podczas wyciskania, sędzia ma prawo wydać polecenie zabrania sztangi zawodnikowi przez obsługę techniczną.
- 7) Szczegółowych informacji udzieli sędzia główny zawodów.

11. Klasyfikacja:

Zawodnicy i zawodniczki klasyfikowani będą według przelicznika WILKSA – Waga ciała (kg) i podniesiony ciężar.

12. Nagrody:

Za zajęcie I, II, III, miejsca w poszczególnych kategoriach organizatorzy przewidują nagrody w postaci dyplomów i pucharów, a dla najlepszych zawodników nagrody rzeczowe.

13. Przetwarzanie danych osobowych (klauzula informacyjna)

- 1) Administratorem danych osobowych uczestników IX Mistrzostw w wyciskaniu sztangi jest Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Koluszkach, z siedzibą w Koluszkach, ul. Budowlanych 8, reprezentowany przez Dyrektora.
- 2) W celu należytej ochrony danych osobowych Administrator informuje, że powołał Inspektora Ochrony Danych, z którym można się skontaktować pisemnie za pomocą poczty tradycyjnej na adres 95-040 Koluszki, ul. Budowlanych 8 lub pocztą elektroniczną na adres e-mail: iod.zsp2koluszki@onet.pl.
- 3) Dane osobowe uczestników mistrzostw, tj. imię i nazwisko, wiek, nazwa szkoły oraz wizerunek, a w przypadku zwycięzców także adres zamieszkania będą przetwarzane w celu organizacji, przeprowadzenia, rozliczenia i promocji mistrzostw.
- 4) Dane osobowe będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit a rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych

oraz uchylecia dyrektywy 95/46/WE (zwanego dalej RODO), tj. na podstawie zgody uczestników mistrzostw. Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny, ale jest niezbędne do udziału w mistrzostwach.

- 5) Osobie, która udzieliła zgody na przetwarzanie danych osobowych przysługuje prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. W celu cofnięcia zgody należy skontaktować się z organizatorem mistrzostw za pomocą poczty tradycyjnej na adres 95-040 Koluszki, ul. Budowlanych 8 lub mailowo: zsp2kol@tlen.pl.
- 6) Dane osobowe uczestników mistrzostw będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji wskazanego w pkt 3 celu przetwarzania, w tym również obowiązku archiwizacyjnego wynikającego z przepisów prawa.
- 7) W związku z przetwarzaniem danych osobowych uczestników mistrzostw w celu wskazanym w pkt. mogą być one upublicznione na stronie internetowej Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Koluszkach, portalach społecznościowych ZSP nr 2 w Koluszkach (Facebook, Youtube), stronie internetowej Powiatu Łódzkiego Wschodniego oraz w mediach (patroni medialni).
- 8) Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
- 9) Uczestnikom mistrzostw, którzy podają dane osobowe przysługuje:
 - a) prawo dostępu do treści danych, na podstawie art. 15 RODO;
 - b) prawo do sprostowania danych, na podstawie art. 16 RODO;
 - c) prawo do usunięcia danych, na podstawie art. 17 RODO;
 - d) prawo do ograniczenia przetwarzania danych, na podstawie art. 18 RODO;
 - e) prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, na podstawie art. 21 RODO.W celu skorzystania z przysługujących praw należy skontaktować się z organizatorem mistrzostw za pomocą poczty tradycyjnej na adres 95-040 Koluszki, ul. Budowlanych 8 lub mailowo: zsp2kol@tlen.pl.
- 10) Przetwarzanie podanych przez Panią/Pana danych osobowych nie będzie podlegało zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu, o którym mowa w art. 22 ust. 1 i 4 RODO.
- 11) Uczestnikom mistrzostw przysługuje prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych jeżeli uznają, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy RODO.

14. Postanowienia końcowe

- 1) Przystąpienie do rywalizacji oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
- 2) W trakcie trwania mistrzostw uczestnicy nie mogą nosić na sobie niczego, co mogłoby zagrozić bezpieczeństwu uczestników.
- 3) We wszystkich sprawach nieujętych regulaminem decydują współorganizatorzy mistrzostw, za pośrednictwem Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Koluszkach, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu.
- 4) Organizatorzy zabezpieczają obsługę przedmedyczną, nie ponoszą odpowiedzialności za szkody, kontuzje i nieszczęśliwe wypadki zaistniałe w czasie i po zakończeniu mistrzostw.
- 5) Regulamin jest wyłączną własnością organizatora. Jakiegokolwiek wykorzystywanie go bez zgody właściciela jest zabronione.
- 6) Koszty organizacyjne mistrzostw w tym: zakup nagród dla uczestników, wynagrodzenie sędziów i opieki przedmedycznej pokrywają współorganizatorzy.
- 7) Koszty uczestnictwa w mistrzostwach, koszty przyjazdu, odjazdu, ubezpieczenia NNW) uczestnicy pokrywają we własnym zakresie.
- 8) Wszelkie informacje o mistrzostwach znajdują się na stronie www.zsp2.info, oraz pod numerami telefonów organizatorów: 693559556 - Adam, 501244424 – Piotr.

Deklaracja zgłoszeniowa uczestnika

IX Mistrzostw w wyciskaniu sztangi – Koluszki, dnia 5 kwietnia 2019 r.

Niniejszym zgłaszam udział

.....
imię i nazwisko

.....
kategoria

w **IX Mistrzostwach w wyciskaniu sztangi**, zorganizowanych w dniu 5 kwietnia 2019 r. w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Koluszkach, Koluszki, ul. Budowlanych 8, gmina Koluszki, powiat łódzki wschodni, województwo łódzkie.

Oświadczam tym samym, że:

- a) akceptuję wszystkie postanowienia regulaminu mistrzostw,
- b) stan mojego zdrowia umożliwi mi udział w konkurencjach przewidzianych w ramach mistrzostw i nie są mi znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające mnie z udziału w mistrzostwach,
- c) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych do celów przeprowadzenia mistrzostw,
- d) wyrażam zgodę na nieodpłatne rozpowszechnianie mojego wizerunku w związku z udziałem w mistrzostwach, zgodnie z treścią art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych na stronie internetowej i tablicach informacyjnych Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Koluszkach, portalach społecznościowych ZSP nr 2 w Koluszkach (Facebook, Youtube), stronie internetowej Powiatu Łódzkiego Wschodniego oraz w mediach (patroni medialni),
- e) zapoznałem/am się z klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych, która została zawarta w punkcie 11 Regulaminu.

.....
Data i podpis uczestnika /podpis prawnego opiekuna uczestnika